



充実した1学期を、無事に終了することができました！

4月4日（木）に新入生159名を迎え、令和6年度が始まりました。本年度も、校舎改築のため制限のある中での生活でした。保護者の皆様、地域の皆様には多大なるご配慮、ご支援、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。本日の終業式をもって77日間の1学期を終えました。

さて、1学期の77日間、皆さんにとってはどんな時間だったでしょうか。「+1」を心がけ、自身の中にある新たな自分への挑戦をした1学期であったと思います。特に、最高学年である3年生の皆さんが、授業に清掃、生徒会や部活動でも、自分たちの頑張る姿で1、2年生を力強くリードすることができました。1年生は初めてのことはばかりで戸惑うことも多くあった1学期だったと思いますが、素直にひたむきに努力することを通して、仲間と大きく成長することができました。2年生は中堅学年として、一人一人が力を発揮し「壮行会」などの行事でも、その役割をしっかりと果たし、3年生を支えるとともに、1年生の先輩として見事に手本を示すことができました。一人一人がこの1学期の間に、日々の日常生活を大切にすることで、互いを認め合い、自分自身の財産をつくることができたと思います。この1学期の頑張りを大切にして、夏休みの充実や2学期のさらなる飛躍につなげていきたいものです。

1学年は自然体験学習、2学年は職場体験学習、3学年は修学旅行、中体連の最後の大会や進路に向けた講演会など、行事を通して多くのことを学び成長しました。しかし、それ以上に普段の授業や学校生活の中で学び成長したことが多かったのではないかと思います。

それぞれの成長の姿は、各学年だよりで紹介しています。また、学校ホームページでも紹介していますので、ぜひご覧ください。過去の情報は、各ページやトップページの右端「過去の情報」や各ページでご覧いただけます。



上田市立第五中学校

Ueda Daigo Junior High School

※ [トップページ](#)

※ [学校紹介](#)

- [校章](#)
- [校歌](#)
- [カンカン塚古墳について](#)
- [学校概要](#)
- [学校長挨拶](#)
- [年間予定](#)
- [月曆](#)
- [グラウンドデザイン](#)
- [アクセス](#)

※ [ニュース・連絡](#)

- [全校の行事](#)
- [学年の行事](#)
- [部活動](#)
- [生徒会](#)
- [学校だより](#)
- [学年だより](#)



0:00 / 0:55

過去の情報

2024年

[2024年7月 \[12\]](#)

[2024年6月 \[12\]](#)

[2024年5月 \[9\]](#)

[2024年4月 \[16\]](#)

[2024年3月 \[6\]](#)

[2024年2月 \[12\]](#)

[2024年1月 \[5\]](#)

2023年

[2023年12月 \[11\]](#)

[2023年11月 \[11\]](#)

[2023年10月 \[17\]](#)

[2023年9月 \[7\]](#)

[2023年8月 \[3\]](#)

[2023年7月 \[9\]](#)

[2023年6月 \[18\]](#)

[2023年5月 \[11\]](#)

[2023年4月 \[7\]](#)

[2023年3月 \[11\]](#)

[2023年2月 \[17\]](#)

[2023年1月 \[16\]](#)

2022年

2021年



五中にはステキな姿が
あふれています。
東信大会壮行会



< 中体連 3年生の最後まで頑張る姿から大きな感動 >

6月から始まった中体連夏季大会、先日行われた吹奏楽コンクールですが、3年生の最後の夏にかける熱い思いが、1、2年生に大きな感動を与えています。3年間、仲間と共に頑張ってきたすべてを出し切り、最後の1秒、最後の1球まであきらめずにやり抜く先輩の姿に、1、2年生は心から声援を送っていました。引退が決まった後も、一緒に頑張ってきた仲間や後輩、支えてくださった方々への感謝の気持ちを伝える3年生の姿は、本当に素晴らしい素敵な先輩の姿でした。

3年間、仲間と共に最後まで頑張り抜いた3年生の皆さんに、心からの拍手を送ります。

夏休み中の大会・コンクールでの健闘を祈ります！

8月8日（木）長野県吹奏楽コンクール中学生の部 A部門（一日目）が長野県伊那文化会館にて開催され、吹奏楽部が出場します。

8月8日、9日北信越中学校総合競技大会が、新潟県の各会場にて開催され、1年窪田さん、3年西澤さん、荒木さん、砥石さんの4名が出場します。

砥石優斗さんは、県大会の結果で、8月23日長野県立武道館にて開催される、全国中学校柔道大会への出場を決めました。

男子ソフトテニス 個人戦

先日は、皆さんの応援のおかげで北信越大会に出場することができました。ありがとうございます。北信越大会では、今まで以上に苦しい場面が続くと思います。自分達が今までやってきたことを信じて最後まであきらめずにたたかってきます。（西澤）

上小、東信、県大会と紙一重の試合が多くありましたが、県三位という結果で、目標であった北信越大会が決まり、とてもうれしいです。北信越大会では、応援してくれている方々への感謝、そして負けてしまっても応援してくれたテニス部の仲間の思いを忘れず、最後まで全力で楽しんでいたいと思います。（荒木）

ホームページ掲載用に加工してあります

ハンドボール（戸倉上山田中所属）

戸倉上山田中学校の女子ハンドボール部は、県大会1位で北信越大会に出場することが決まりました。北信越大会は強いチームばかりですが、ひとつでも勝ち進められるようがんばります。

応援よろしくお願いします。（窪田）

ホームページ掲載用に加工してあります

柔道

自分はこれまで柔道を9年間続けてきました。ですが、今まで北信越や全中に出たことはありませんでした。それがとても悔しくて、日々練習してきました。そして、家族や道場の皆の応援のおかげで北信越と全中に出場することができました。どちらも、自分には初めてのことでとても緊張していますが、今まで積み重ねたことを、発揮していこうと思います。そして、感謝の気持ちを忘れずに挑みたいと思います。（砥石）

ホームページ掲載用に加工してあります

吹奏楽部のみなさん、選手のみなさん

憧れの大舞台で、最高のパフォーマンスを発揮してきてくれることを期待しています。頑張れ五中！ファイトだ五中！ガッツだ五中！GO五中！



「石の上に生えた松?!」

みなさんは石の上にも三年」ということわざを聞いたことがあると思います。辞書で調べてみると「冷たい石の上でも3年も座りつづけていれば暖まってくる。転じて、がまん強く辛抱すれば必ず成功することのたとえ」とありました。がまん強く辛抱することの大切さを指摘したものです。ちょっとした困難なことがあるときに、自分自身を励ましたり、これから努力をしなくてはならない人を励ましたりする、そんなときも使いますね。

それにしても「3年間石の上に座っていれば、だんだん暖まってくる」というのが語源とは知りませんでした。このことわざを読むときに、ふっと浮かんでくる学校の中のある風景があったのでみなさんに紹介したいと思います。これは学校にある庭石の様子を撮った写真です。校門の横の庭石です。よく見て下さい。それを拡大した写真です。



何か不思議なことに気がつきませんか。わかりましたか。実は石の上に松が生えているのです。不思議ですね。まだまだ、小さな木ですが、ちゃんとした松の木です。松は植物ですから、種があって、その種が石の上に落ちて、たまたま風などにも飛ばされずに石の上に残ったのです。その種が、雨水で発芽して、そして、だんだんと根を張り松の木になっていったのです。実際には、松が石自体に深く根を張ることはできないでしょうから、石のわずかな割れ目に根を這わせて、石にしみこんだ水、わずかな養分を吸収して成長しているのではないかと思います。松の生命力ってすごいですね。

明日から31日間の夏休み

夏休みは自由になる時間が多くあるため「目標に向けて努力する人」と「なんとなく過ごす人」との差が大きく開く時期です。挑戦する人はやりがいをもって生活するため、幸福感が高くなります。挑戦すれば必ず目標を達成できるわけではなりませんが、少なくとも成長することはできます。五中生には「挑戦し、成長する夏」を過ごしてほしいと願っています。目標を達成するためには、時間を大切にすることです。時間を大切に使うことは「自分を大切にすること」そのものです。

この夏、特に3年生は「自分史上、最も努力する夏」にしてほしいと思います。1・2年生の皆さんも小さな努力を積み重ね、「成長する夏」にしてください。きっと、「なりたい自分」に近づきます。

2学期の始業式では、現在の自分自身を乗り越えた、一回り大きく成長した皆さんに出会えることを楽しみにしています。

保護者の皆様へのおねがい

夏休み中にも、部活動、生徒会など学校で活動する機会があります。欠席する際は確実に学校または顧問へ連絡してください。また、不審者情報をはじめ、事件・事故等が発生した場合も学校に連絡をお願いします。(第五中学校：0268-22-3076)

土日及び8/10～8/16の「学校閉庁日」の期間、その他の平日の午後4：40～翌朝8：10の時間帯は、学校に職員が不在となります。事故など緊急時の連絡は、市から学校長に連絡が行きますので、「上田市役所：0268-22-4100」へご連絡ください。

熱中症予防について

生徒会活動や部活動などでの登下校、夏休み中は、お昼前後に登下校することが多くなります。

熱中症の危険性が高いです。水筒を持参し早め、こまめに水分補給をしてください。また、登下校時に帽子や日傘の使用を推奨します。



玄関前の池でハスの花が咲き始めました。