

五中だより



学校教育目／標人間性豊かで、主体的に問題を解決する生徒
基本目標／①心の豊かな生徒 ②自ら考え、実践する生徒
③健康で、たくましい生徒
生活の3重点／「あいさつ」「無言清掃」「時間を守る」



第4号

令和7年6月30日

文責：教頭 今井 拓也

上田市立第五中学校 TEL 22-3076

学校 HP <http://www.school.umic.jp/ueda5/>

〒386-0003 上田市上野441

PC・スマホ用



令和7年度 長野県中学校総合体育大会夏季東信大会 結果 No. 1

配信・HP掲載のため、個人名は掲載していません。

上田市立第五中学校

期日	会場名	対戦結果	勝敗・順位	上部大会出場
【サッカー】				
6/7 (土)	軽井沢町立軽井沢中学校	≪予選リーグ≫ 第一試合 五中・一中 1-1 浅間中 第二試合 ○五中・一中 4-0 御代田中●	14日(土) 予選2日目へ	
【男子バスケットボール】				
6/7 (土)	佐久穂町立佐久穂中学校体育館	≪予選リーグ≫ 第一試合 ○五中 85-32 二中● 第二試合 ○五中 54-35 小諸東中●	予選ブロック1位	決勝トーナメント進出
【女子バスケットボール】				
6/7 (土)	海瀬社会体育館	≪予選リーグ≫ 第一試合 ○五中・真田中・菅平中 49-39 佐久穂中● 第二試合 ●五中・真田中・菅平中 38-102 浅間中○	予選ブロック2位	決勝トーナメント進出
【男子ソフトテニス】				
6/7 (土)	古戦場西テニスコート	上小地区予選 <団体戦> 第一試合 ●五中 1-2 丸子北中○ 第二試合 ●五中 0-3 四中○	惜敗	
6/8 (日)	古戦場東テニスコート	<個人戦> 1ペア 1ペア 1ペア 3ペア 2回戦敗退 3ペア 1回戦敗退	バスト32 バスト32 バスト16	東信本戦出場 東信本戦出場 東信本戦出場
【女子ソフトテニス】				
6/7 (土)	東御中央公園テニスコート	上小地区予選 <個人戦> 1ペア 1ペア 1ペア 3ペア 2回戦敗退 2ペア 1回戦敗退	バスト32 バスト16 バスト8	東信本戦出場 東信本戦出場 東信本戦出場
6/8 (日)	古戦場西テニスコート	<団体戦> 上小地区予選 <団体戦> 第1試合 ○五中 3-0 三中● 第2試合 ●五中 1-2 六中○ ≪決勝トーナメント≫ 1回戦 ●五中 0-2 四中○ ≪順位決定トーナメント≫ ○五中 2-0 東部中● 5位決定戦 ●五中 1-2 一中○	6位	東信本戦進出
【卓球】				
6/8 (日)	上田城跡公園体育館	上小地区予選 <団体戦> 【男子】 第一試合 ○五中 3-2 一中● 第二試合 ○五中 3-1 三中● 第三試合 ●五中 1-3 四中○ 第四試合 ○五中 3-0 東部中● 第五試合 ○五中 3-0 二中● 【女子】 第一試合 ○五中 3-0 一中● 第二試合 ●五中 1-3 三中○ 第三試合 ●五中 0-3 四中○ 第四試合 ○五中 3-1 東部中● 第五試合 ○五中 3-0 二中●	予選2位 予選3位	東信本戦進出 東信本戦進出

期日	会場名	対戦結果	勝敗・順位	上部大会出場
【陸上】 6/7 (土)	佐久総合運動公園陸上競技場	東信大会 女子1年100m 女子1年100m 男子2.3年1500m 女子2年100m 女子2年100m 女子2.3年走高跳 女子2.3年走幅跳 男子3年100m 男子共通200m 男子共通200m 男子共通400m 女子共通砲丸投 男子共通4×100m R 女子共通4×100m R 配信・HP掲載用に編集 16.42 予選7着 16.23 予選6着 5:19.56 13位 14.35 予選5着 14.41 6位入賞 3m81 8位入賞 4m14 4位入賞 13.29 予選6着 25.17 2位入賞 25.34 4位入賞 1:02.16 6位入賞 7m50 3位入賞 49.33 9位 55.45 4位入賞	県大会参加標準記録突破 県大会参加標準記録突破 県大会参加標準記録突破 県大会参加標準記録突破	県大会出場
標準記録を突破しターゲットナンバー（エントリーした選手の上位32位以内）に入らないと県大会に出場はできませんので、参加標準記録を突破した選手でも県大会へ進めないことがあるのでご承知おください。				



令和7年度 長野県中学校総合体育大会夏季東信大会 結果 No. 2

上田市立第五中学校

期日	会場名	対戦結果	勝敗・順位	上部大会出場
【野球】 6/15 (日)	県営上田球場	第一試合 ●五中・真田中 0-7 佐久穂中○	惜敗	
【サッカー】 6/7 (土)	サニアパーク	<<予選リーグ>> 第一試合 ○五中・一中 3-0 白田中● 第二試合 ○五中・一中 1-0 三中●	決勝リーグへ	県大会出場
【女子バレー】 6/14 (土)	東部中学校体育館	<<予選リーグ>> 第一試合 ○五中 2-0 芦原中● 25-1 25-4 第二試合 ○五中 2-1 中込中● 25-5 23-25 25-11	予選ブロック1位	予選リーグ2日目へ
【剣道】 6/14 (土)	長野県立武道館	<<個人戦>> 1名 1名 2名 三回戦敗退 2名 二回戦敗退 2名 一回戦敗退	ベスト8 ベスト16	県大会出場
【卓球】 6/14 (土)	自然運動公園総合体育館	上小地区予選 <個人戦> 【男子】 1名 1名 1名 7名 5名 二回戦敗退 7名 一回戦敗退 【女子】 1名 1名 1名 5名 3名 二回戦敗退 1名 一回戦敗退	2位 4位 ベスト16 ベスト32	東信大会進出 東信大会進出 東信大会進出



令和7年度 長野県中学校総合体育大会夏季東信大会 結果 No. 3

上田市立第五中学校

期日	会場名	対戦結果	勝敗・順位	上部大会出場
6/21 (土)	佐久市陸上競技場	《決勝リーグ》	準優勝	県大会出場
		第一試合 ○五中・一中 1-2 南佐久● 第二試合 ○五中・一中 4-1 二中・東部中●		
6/21 (土)	軽井沢中学校体育館	《決勝トーナメント》	ベスト4 4位入賞	県大会出場
		第一試合 ○五中 72-41 四中●		
		第二試合 ○五中 65-28 一中●		
		準決勝 ●五中 23-65 野沢中・中込中○ 三位決定戦 ●五中 56-70 浅間中○		
6/21 (土)	佐久市総合体育館	《決勝トーナメント》 第一試合 ●五中・真田中・菅平中 43-59 小諸東中○	惜敗	
6/21 (土)	立科中学校体育館	《予選リーグ2日目》	ブロック1位	決勝トーナメント進出
		第一試合 ○五中 2-0 浅科中● 25-10 25-17		
		第二試合 ○五中 2-0 立科中● 25-5 25-12		
		第三試合 ○五中 2-0 軽井沢中● 25-8 25-14		
		《決勝トーナメント》 準々決勝 ○五中 2-0 川上中● 25-11 25-6		
		準決勝 ○五中 2-0 野沢中● 25-7 25-11		
6/22 (日)	立科中学校体育館	決勝 ○五中 2-0 浅間中● 25-9 25-16	優勝	県大会出場
6/22 (日)	丸子テニスコート	《東信本戦》 <個人戦> 2ペア 1ペア	ベスト32 ベスト16	県大会出場
6/21 (土)	東御中央公園テニスコート	《東信本戦》 <団体戦>	惜敗	
		1回戦 ○五中 2-1 芦原中● 2回戦 ●五中 0-2 四中○		
6/22 (日)	古戦場公園旧テニス	<個人戦> 1ペア 2回戦敗退 2ペア 1回戦敗退	惜敗	
6/21 (土)	長野県立武道館	<団体戦>	予選リーグ1位 惜敗 ベスト8	決勝トーナメントへ
		《予選リーグ》 ○五中 3-1 芦原中● ○五中 3-2 佐久長聖中●		
		《決勝トーナメント》 ●五中 1-2 浅間中○		
6/21 (土)	小諸市総合体育館	《東信大会》 <男子 団体戦>	第一ステージ1位 第二ステージ1位 惜敗 3位決定戦へ 3位 第一ステージ2位 ベスト8	第二ステージへ 準決勝進出 県大会出場
		第一ステージ ○五中 3-1 小諸東中● ○五中 3-2 望月中●		
		第二ステージ ●五中 2-3 中込中○ ○五中 3-0 三中●		
		○五中 3-1 野沢中●		
		準決勝 ●五中 2-3 四中○		
		3位決定戦 ○五中 3-1 三中●		
		<女子 団体戦>		
		第一ステージ ○五中 3-1 御代田中● ●五中 0-3 野沢中○		
		第二ステージ ●五中 1-3 佐久穂中○ ●五中 0-3 浅間中○		
		●五中 0-3 三中○		
6/22 (日)	小諸市総合体育館	<男子 個人戦> 1人 1回戦敗退 2人	ベスト16	
		<女子 個人戦> 1人 1回戦敗退 1人 2回戦敗退		
		1人	ベスト16	
		1人		

五中では 体罰をしない させない 許さない

長野県内では、前年度から件数は減少しているものの、依然として体罰に該当する事案が発生している状況です。

教育の目的は、児童生徒の人格形成とよりよい社会の形成者として自立させることです。そのためには、教員と児童生徒との信頼関係、そして児童生徒理解に基づく適切な指導が必要です。

体罰は、学校教育法で禁止されている違法行為であり、体罰を受けた児童生徒の心身を傷つけるのみならず、周囲の児童生徒の心にも深刻な影響を与えます。そして、児童生徒、保護者の学校への信頼を失わせる行為です。

五中では、体罰の根絶及び未然防止のために、全教職員で体罰によらない指導の在り方、学校としての組織的な取組について考え、学校全体で取り組んでいきます。

【長野県の体罰に関する相談窓口】

長野県教育委員会

義務教育課

がっこうせいかつ なや そうだん
○学校生活の悩み、いつでも相談してください

がっこうせいかつ そうだん
☞ 「学校生活相談センター」

な や み い お う
☎ 0120-0-78310 【24時間子どもSOSダイヤル】

gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

とも かぞく なや そうだん
○友だちのこと、家族のこと、悩んだときは相談してください

ながのけん こ しえん
☞ 「長野県子ども支援センター」

☎ 0800-800-8035 【子ども専用ダイヤル】

kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp

☆義務教育課では、封書、電話、ファックス、メール等で相談を受け付けています。

宛 先 長野県教育委員会義務教育課「体罰に関わる相談窓口」宛
住 所 〒380-8570 長野市南長野幅下692-2
電 話 026 -235 -7426(直通)

FAX 026 -235 -7494
E-mail taibatsu-sodan@pref.nagano.lg.jp

○その他の相談窓口

小・中学校に関することは	☞ 義務教育課	☎ 026-235-7426
特別支援学校に関することは	☞ 特別支援教育課	☎ 026-235-7456
高等学校に関することは	☞ 高校教育課	☎ 026-235-7430
部活動・学校体育に関することは	☞ 保健厚生課	☎ 026-235-7448