



学校教育目／標人間性豊かで、主体的に問題を解決する生徒
基本目標／①心の豊かな生徒 ②自ら考え、実践する生徒
③健康で、たくましい生徒
生活の3重点／「あいさつ」「無言清掃」「時間を守る」



第5号

令和7年7月30日
文責：教頭 今井 拓也

上田市立第五中学校 TEL 22-3076
学校 HP <http://www.school.umic.jp/ueda5/>
〒386-0003 上田市上野441

PC・スマホ用



令和7年度 長野県中学校総合体育大会夏季東信地区大会 結果 No. 4

上田市立第五中学校

期日	会場名	対戦結果	勝敗・順位	上部大会出場
【水泳】 6/29（日）	自然運動公園プール	1年女子 女子50m自由形 46秒76		



令和7年度 長野県中学校総合体育大会夏季大会 結果

上田市立第五中学校

期日	会場名	対戦結果	勝敗・順位	上部大会出場
【陸上】 7/5（土）	長野市営陸上競技場	3年男子 共通200m 25.00 予選2組目6着 3年男子 共通200m 25.47 予選4組目8着 2年女子 共通走高跳 1m30 全体19位 2年女子 2年100m 14.30 予選4組目8着 3年女子 共通砲丸投 7m22 全体29位 3年男子 共通110mH 欠場 2年女子4名 女子共通4×100mR 01:04.11 予選4組目8着		
【男子バスケットボール】 7/5（土）	真島総合スポーツアリーナ （ホワイトリング）	第一試合 ●五中 49-70 永明中○		
【サッカー】 7/12（土）	松本平広域公園多目的球戯場	1回戦 ○五中・一中 5-0 旭が丘中・鼎中・阿智中●		
7/13（日）	サンコグリーンフィールド	準々決勝 ●五中・一中 0-4 塩尻西部中・広陵中○	ベスト8	
【女子バレー】 7/12（土）	真島総合スポーツアリーナ （ホワイトリング）	第一試合 ○五中 2-0 VC TOHBU● 25-8 25-12 第二試合 ○五中 2-0 塩尻中● 25-15 25-18	ベスト4進出	
7/13（日）	真島総合スポーツアリーナ （ホワイトリング）	準決勝 ●五中 0-2 ガロンス夢王○ 15-25 18-25 3位決定戦 ○五中 2-0 グランツ● 25-15 25-23	3位 	北信越大会出場 
【男子ソフトテニス】 7/13（日）	南長野運動公園テニスコート	第一試合 ●3年 1ペア 1-4 箕輪中ペア○		
【剣道】 7/12（土）	ユメックスアリーナ	<個人戦> 2年男子 一回戦敗退		



令和7年度 長野県中学校総合体育大会夏季大会 結果 No. 2

上田市立第五中学校

期日	会場名	対戦結果	勝敗・順位	上部大会出場
【卓球】 7/19（土）	穂高総合体育館	県大会 <男子 個人戦> 3年男子2名 1回戦敗退 <女子 個人戦> 3年女子1名 1回戦敗退		
7/20（日）	信州スカイパーク体育館	県大会 <男子 団体戦> 第一ステージ ○五中 3-1 南箕輪中● ●五中 0-3 穂高東中○ ○五中 3-2 墨坂中● 第二ステージ ●五中 0-3 長野JTC○ ●五中 1-3 三郷中○ ●五中 1-3 檜川中○	第二ステージ進出 ベスト8	



令和7年度 長野県吹奏楽コンクール 中学生の部 東信地区大会 結果

上田市立第五中学校

期日	会場名	対戦結果	勝敗・順位	上部大会出場
【吹奏楽】 7/19 (土)	上田市丸子文化会館 セレスホール	A部門	金賞 	県大会出場

夏休み中の大会・コンクールでの健闘を祈ります！

7月29日(火)～8月8日(金)

北信越中学校総合競技大会が、福井県の各会場で開催され、女子バレー部の皆さんが出場します。また、クラブチームでも五中生3名の皆さんが出場します。

8月7日(木)長野県吹奏楽コンクール中学生の部 A 部門がホクト文化ホールで行われ、吹奏楽部の皆さんが出場します。



充実した1学期を、無事に終了することができました！

4月4日(金)に新入生155名を迎え、令和7年度が始まりました。新校舎で4月からの新年度の学校生活がスタートしました。体育館棟ができるまで、まだまだ制限のある中で生活が続いています。保護者の皆様、地域の皆様には多大なるご配慮、ご支援、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。7月24日の終業式をもって74日間の1学期を終えました。

さて、1学期の74日間、皆さんにとってはどんな時間だったでしょうか。「新しい五中」をめざして「+1」を心がけ、自身の中にある新たな自分への挑戦をした1学期であったと思います。1学年は自然体験学習、2学年は職場体験学習、3学年は修学旅行、中体連の大会や吹奏楽コンクール、進路に向けた講演会等、行事を通して多くのことを学び成長しましたが、それ以上に普段の授業や学校生活の中で学び、成長したことが多かったのではないかと思います。2学期には生徒会最大の行事である鳳祭が控えています。

鳳祭のテーマ「繋ぐ～新しい五中～」に向けて全力で大きな一歩を踏み出せるよう、この夏休みは各自が充実した生活を送ってください。

それぞれの成長の姿は、各学年だよりで紹介しています。また、学校ホームページでも紹介していますので、ぜひご覧ください。過去の情報は、各ページやトップページの右端「過去の情報」や各ページでご覧いただけます。

学びの「+1」 日々の授業も頑張っています



学び合いの姿

電子黒板・タブレットの使用が定着

成長を実感できた1学期 （1学期日数：1・3年生73日、2年生74日）

1学期が終わりました。保護者の皆様のご理解、ご協力をいただき、1学期の教育活動を無事に実施することができましたこと、心より感謝申し上げます。

1学期終業式 校長先生のお話

74日間の1学期が終わります。この後の学活では、皆さん一人一人の努力が記された通知票が、担任の先生から渡されます。各教科の学習や生活の様子、当番活動など、数字や文章で書かれていて、みなさんの成長が示されています。通知表は、次へつなげるものです。成果も課題も、2学期の学習や生活につなげる材料にしてください。

1学期、様々なことがありました。行事で振り返ってみると、私は1年生の自然体験学習と3年生の修学旅行に引率者の一人として参加しました。1年生は入学して三カ月、初めての学年行事、集団行動や体験活動など、楽しそうに活動する姿が印象的でした。3年生は、さすがです。見学地でメモを取りながら話を聞いたり、先を見通して活動したりするなど、自分たちで考え、判断し、行動する姿。また、みんなにとって楽しい旅行になるような心配りや協力し合う姿など、安心して旅を共にすることができました。2年生は職場体験学習がありました。学校を離れて、普段とは全く違う、それぞれの職場での活動を通して、働くことや自分の未来、キャリアを考える機会でした。二日間を通して自分の心に変化はありましたか？どの学年行事にも、それぞれの「らしさ」が感じられ、また、行事を通して逞しく成長する部分がありました。

さて、明日から夏休みです。今年も暑い日が続きます。熱中症や病気、プールや川など水の事故、交通事故など、十分に気をつけてください。また、家族の方がお仕事で、兄弟姉妹、あるいは一人で過ごす時間が多い人もいると思います。自由に過ごせる分、自分自身のコントロールが必要です。特に、スマホやタブレット、SNSやゲームなどのやりすぎです。もともとSNSやゲームは私たちの生活に楽しさや潤いを与えてくれるもので、悪いものではありません。悪いのは、やるべきことがあったり使う時の約束があったりするのに時間無制限で気のすむまでやり続けてしまう弱い心。また、まわりの関心を集めたくて画像を勝手に使ったり、相手の顔が見えないからと言って心無い言葉で人を傷つけたりする自己中心的な心です。大切なのはスマホやゲームなど機械のコントロールではなく自分自身の心と体のコントロールです。

せっかくの夏休みです。やれることチャレンジできること、家族の一員として貢献できることなど、他にもたくさんあるはずです。ずっとゲーム、ずっとスマホじゃあ、もったいない。そんなことを意識して、有意義な休みにしてください。

1学期終業式 生徒の発表

「1学期に頑張ったことと2学期に頑張りたいこと」

1年 Uさん

僕は1学期、勉強や部活に一生懸命に取り組みました。特に数学と理科が苦手だったので、毎日復習に取り組みました。そのおかげで、数学や理科だけでなく、他の教科の点数も向上し、自信を持ってました。また、部活動のバスケットボールでは、3年生の姿を見て学び、3年生の成績を越えられるように日々の練習に励みたいです。これらの経験を通して、努力すれば必ず行いは返ってくることがわかり、学ぶことができました。

2学期はさらに自分の成長を目指し、テストや新人戦に向けて、計画的に練習や勉強に励みたいと思います。また、鳳祭では合唱コンクールや小運動会で、良い結果を得られるように、クラスの仲間と協力して取り組んでいくことや、クラブ活動に積極的に参加して、新しい友だちをつくることを目標にしています。さらに、健康管理に気をつけ、これからの学校生活を送りたいです。

「1学期頑張ったこと」

2年 Tさん

僕は1学期、大きく分けて三つのことを頑張りました。一つ目は学習についてです。2年生になると1年生の時よりも全体的に授業が難しくなりました。そのため、テスト期間には1年生の時よりも積極的に単元プリントやワークに取り組みました。

二つ目は部活動についてです。1学期は部活動の代わりがあり、僕は男子ソフトテニス部の部長に選ばれました。新しい体制になり、まだ不安なところもありますが、しっかりと部員をまとめたり、部の目標を決めたりしました。そして、新体制になり最初の大会では良い成績を残すことができました。これからは新人戦で良い成績を残せるように練習をしていきたいです。

三つ目は学校生活についてです。僕は1学期、係の仕事や生徒会の仕事に責任をもって取り組むことができました。その他にも、鳳祭の合唱コンクールのクラス合唱で歌う曲を決めました。そして、その曲の指揮者を自分がやることになりました。学校生活をしっかりするのは、男子ソフトテニス部の目標のひとつにもなっているので、引き続き2学期も頑張りたいです。

僕はこのように、1学期は大きく分けて三つのことを頑張りました。2学期はこれらのことをさらに意識して努力していきたいです。

「中学最後の1学期」

3年 Kさん

3年生に進級して、新校舎での学校生活にも慣れました。とても快適な環境に感謝しています。この1学期はまず修学旅行がありました。私は、小学校6年生の修学旅行の時にコロナにかかって行くことができませんでした。自分にとって、人生初めての修学旅行はとても楽しく、思い出に残った二泊三日でした。2日目に行った清水寺から見た景色は、とてもきれいで美しく、今でも記憶に残っています。旅館の部屋では、個性豊かな人たちが集まっていたので、みんなが色々な話をしてずっと楽しく過ごせて、一番の良い思い出になったと思います。

そして、修学旅行から帰ってきていよいよ進路について考え始めました。私には、昔からなりたい職業があり、その道に進もうと思っていました。しかし、この機会に自分にはどんなことが向いているのか、自分の好きなことは何なのか改めて考えるようになりました。その中で新しくやってみたいことが見つかりました。受験を意識すると、とても不安になります。でも、新しく見つけた夢のために出来ることを精一杯取り組み、後悔のないようにしていきたいです。

また、私は部活動では吹奏楽部に入っています。毎日、小さなことを積み重ねることを大切にしてきました。最初は全然変化がなく、苦しいと思うことが多かったです。でも、意識し始めて二ヶ月たった頃、吹きやすさや音の感じが変わってきていることを実感できるようになりました。これが自分の自信につながって、継続の大切さを身をもって感じています。1学期中、夏のコンクールのために部員全員で頑張ってきて、7月19日の東信大会では金賞と県大会出場をいただくことができました。東信大会での反省を生かして、8月の県大会でも目標の金賞をとれるようにみんなで心をひとつにして頑張ります。

私は2年生になった頃から人の視線が怖くなりました。何を言われているのか、どう思われているのか常に不安になり、教室で自分の意見を発言することや話すことが苦手になりました。周りを気にすることに疲れて、保健室にいる方が気持ちが楽でした。でも、中学校生活最後の1年をそんな風に過ごしたくないと思い、今ここにいます。全校の前で話すこの経験を、自分を変える一歩にしたいと思います。

夏休みは、授業に出られなくて分からなくなっていたところをしっかり理解し、特に大事な数学は問題をたくさん解いて、苦手意識を無くしていきたいです。また、長期休みで気が緩んでしまわないように、怠けたい気持ちを抑えて、部活動と勉強をしっかり両立させながら、夏休み明けにある初めての総合テストで良いスタートを切れるように、準備をしていきたいです。

旧校舎の解体が進んでいます

旧校舎内部の解体が終了し、7月に入り、いよいよ躯体の解体工事が始まりました。



緑化委員が植えた花、幼保中連携事業で植えた花を丹精込めて育てています

学校前の花壇や敷地内の花壇に緑化委員が植えた花、認定こども園にしおかの園児の皆さんと一緒に植えたプランター、休み中も水やり当番で毎日世話をしてくれています。

