

## 令和6年度 部活動について

### 1 部活動の方針

本校の部活動は、スポーツ庁の「運動部活動のあり方に関する総合的なガイドライン」、県の「長野県中学生期のスポーツ活動指針」を基に、上田市の「上田市立中学校に係る部活動の方針」に沿って運営し、生徒にとって適正で、効果的な活動を目指します。

- ① 休息日は、平日で1日、土日で1日、計週2日は設定します。
- ② 大会、練習試合等で土日両方活動した場合、別の週末で休息日を振り替えます。
- ③ 一日の活動時間は、平日2時間、休日は3時間とします。(準備片付けの時間は含みません)

#### (1) 願い

- ① 部活動を通じ、同じ目標をもった仲間と共に、互いの個性を尊重しながら自己を磨く生徒になってほしい。
- ② 生徒が部活動を通して身につけた「礼を正し、場を浄め、時を守る」の精神を様々な生活の中で活かしてほしい。

#### (2) 具体的な指導事項(技術面以外について)

- ① 「礼を正す」… さわやかな挨拶、指導者・保護者・仲間・道具・会場・相手チーム・審判等への感謝の気持ち、試合や集団生活におけるルールの遵守、マナーの向上
- ② 「場を浄める」… 部室、活動場所の整理整頓、靴をそろえる、大会会場の清掃
- ③ 「時を守る」… 練習の開始時刻・下校時刻・朝読書開始時刻の遵守、生活のリズムをつくる

#### (3) 活動上の留意事項

- ① 指針等に準拠し、適度な休息日を設け、生徒に過重な負担がかからないように配慮する。
- ② 保護者や地域と連携をとり、理解や協力を得ながら行う。
- ③ 部活動顧問と学級担任と連携を密にし、生徒の良い面などについて生徒理解を深める。

### 2 運営について

#### (1) 朝の活動

##### ① 活動期間(10月～2月)

中体連前2週間のみ実施可能

※朝の活動は、実施しない部活もあります

##### ② 活動時間について

(ア) 7:30～8:00

(イ) 昇降口、体育館解錠が7:15のため、それより早く登校しない。

#### (2) 放課後の活動

① 開始時刻 6時間授業の日…16:30開始 5時間授業の日…15:30開始

② 終了時刻 下表を目安に日没時刻に応じて変わる。終了時刻の15分後が完全下校となる。

※水曜日(4月～8月)・月曜日(9月～3月)の放課後は、ノ一部活とし、活動を行わない。

※平日は2時間程度の活動が原則のため、5時間授業の日の下校は下記より早まります。

期間	4/5 ～	4/24 ～	8/26 ～	9/2 ～	9/17 ～	10/3 ～	10/10 ～	10/17 ～	10/31 ～	1/15 ～	1/27 ～	2/18 ～	3/3 ～
終了	17:45	18:15	17:45	17:30	17:15	17:00	16:45	16:30	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15
下校	18:00	18:30	18:00	17:45	17:30	17:15	17:00	16:45	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30

### (3) 休日および長期休業中の活動

- ① 週休日に活動する場合は、学校長の許可のもと、土・日どちらか一方とする。(練習は半日)  
ただし、大会や練習試合等で両日活動した場合には、別の週末で活動しない休息日を振り替える。
- ② 長期休業中の活動は、学校長の許可を得て、休みの日数の半分以上以内で計画を立てる。
- ③ 休日および長期休業中の活動、対外試合等の参加については1週間前までに家庭に通知を出す。
- ④ 部活動で登校する場合は、制服または運動着とし、私服では登校しない。

### (4) 部活動延長について(上田市の「方針」に準拠して行う)

- ① 10月～2月末の期間で週2回以内(部活動延長を実施しない部もあります)
- ② 時間は2時間程度で18:30まで行ってよい。延長する日の朝は活動しない。完全下校は18:45。
- ③ 保護者の迎えが必要な活動となるため、実施に当たっては事前に説明をし、希望者のみとする。  
※同じ時間に駐車場に保護者の方の車が集中することがあり、大変混雑します。サッカー部や野球部は校庭の南門の利用などの工夫をして、混雑を緩和します。体育館横駐車場を使用する場合は、場内を一方通行とし、東門から出るようにします。(休日や日中に東門は使わない)
- ④ 各部の正副顧問、保護者会で協議して実施の可否を決定し、顧問間で場所を調整する。  
(9月頃に調整を行います)

### (5) テスト前の活動について

- ① 土日を含み、テスト3日前をテスト勉強のための休みとする。
- ② 大会やコンクールがテスト3日前の間に行われる場合は、学校長の許可を得て、保護者の理解を得た上で参加するものとする。

### (6) 活動中の水分補給

- ① 休日、スポーツドリンクが必要な場合は、水筒またはスクイーズボトルに入れて持ってくる。
- ② 必要な水分補給以外の飲食は、原則として昼食時以外に行わない。

## 3 その他

・部活動の今後のあり方については、地域移行など国や県が主導して検討されています。六中では生徒数が減少に伴い、職員数も減少してきています。そのため、現在設置している部の維持が今後苦しくなることが予想されます。(顧問の確保が難しくなるなど)学校では、部活動の今後のあり方について、地域の受け皿の整備状況を踏まえながら、検討を開始しております。

この通知は部活参観時にもお持ちください。