

## <コンディショニング相談会> (5/10)



スポーツトレーナーの先生が来て部活動単位でサポートしていただきました。  
何気ないストレッチやトレーニングが大事なんだと気づかされました。



個人的な相談にも乗っていただきました。  
ありがとうございました。