

<だんごサッカーからの脱却> (12/5)

体育の授業でサッカーをやっています。



あまりサッカーの経験がない人たちがやると、どうしてもボールに集まってしまいがちです。いわゆる「だんごサッカー」です。それを防ぐために、校庭に12のマスを作ってメンバーを配置、移動を数区画に制限します。一人だけフリーに動ける子がいて、パスが困難な時にアシストします。



パスを出したくて困っていると、周りは必然的に空きスペースへ移動します。そうしてパスをもらえる方向に動きます。だんごにはならない。

サッカーではスペースを意識することが大事ですね。