

自分の勉強計画

家の壁などに貼ってやってみよう

朝 8:15 読書 と 今日の勉強計画を確認する。		月	火	水	木	金
8:45~ 9:35	1時間目					
9:45~10:35	2時間目					
10:50~11:40	3時間目					
11:50~12:40	4時間目					
お昼休憩をしっかりとろう						
13:35~14:25	5時間目					
14:35~15:25	6時間目					
(:) ~	明日の勉強の計画を立てる時間					
(:) ~ (:)	できない問題をもう一回解いてみる時間					

1週間の自分の時間割を書いてみよう。空欄には教科を自分で考えて入れてみよう。

家族の時間も大事な時間です。1日の生活を振り返り、お家の人と会話して困っていることなど話しましょう。