第六中学校 生徒の皆さんへ(保護者の皆様もご確認<ださい)

臨時休業が続いていますが、元気に過ごしていますか?何か心配なことがあれば、遠慮なく 担任へ連絡をしてください。

さて臨時休業中、学習の心配をしている人も多いかと思います。教科の授業が始まる前に 休業になってしまったので、自分で学習を進めることが難しい状況となっています。

全国の多くの学校が休業になっているため、インターネット等では自主学習の参考や助けとなる動画がたくさん公開されています。しかし、たくさんありすぎて、どれを選べば良いのか迷ってしまうと思います。そこで、文部科学省等から紹介されている動画の中から、六中の先生たちが、実際に見て、参考になりそうと思ったものを主に紹介いたします。

(外部へのネットワークや動画サイトへのリンクとなります。必ず保護者の了解(許し)を もらった上で、各家庭の状況や、それぞれの必要に応じて参考にしてみてください。)

☆長野県教育委員会作成

家庭学習サポート動画「いっしょに学ぼう」

https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyogaku/gakko/sonota/rin_douga_tyu123nen.html 上記動画は、上田ケーブルビジョン(UCV)で4月27日(月)~30日(木) 13:00~放映される予定です。

国語

NHK for school 【古文・漢文編】 中学校 3 年間で学ぶ古文・漢文について、わかりやすく説明している番組 お茶の水女子大学附属中学校教諭 渡辺 光輝 先生が選んだ番組 https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/playlist_jhs_april.html

数学

長野県総合教育センター

- ○「クリア・チャレンジ問題」(中1~中3) プリント
 https://www.edu-ctr.pref.nagano.lg.jp/kjouhou/manabi-hiroba/01 clear challenge mondai/index.html
- ○「学びの広場」(中1~中3向け) プリント
 https://www.edu-ctr.pref.nagano.lg.jp/kjouhou/index.php
- ○学研教育みらい「やさしくまるごと小学算数」(中1向け)解説動画

- ○学研教育みらい「やさしくまるごと中学数学」(中2~中3向け) 解説動画 https://gakken-ep.jp/extra/vasamaru/mov/
- ○ベネッセ「春の総復習ドリル」(中1~中3プリント)
 https://www.benesse.co.jp/zemi/homestudy/workbook/

社会科

ONHK for school の社会のページ

日本史 https://www.nhk.or.jp/syakai/10min_nihonshi/

公民 http://www.nhk.or.jp/syakai/10min_koumin/

地理 http://www.nhk.or.jp/syakai/10min_tiri/

<その他>

理科

英語

○NHK ゴガク 基礎英語0

https://www2.nhk.or.jp/gogaku/learn/streaming/?spid=00000902&tc d=F0

基礎英語1,2 https://www2.nhk.or.jp/gogaku/ (*アプリのダウンロードが必要) ラジオやテレビでも行っている。書店でテキストの購入で学習できます。

<その他>

教科書のうしろにある単語を練習したり、2,3年はスペリングシートを学習することもおす すめです。

技術科

1年 身の回りのせい整頓ができる木製品を構想してみよう。

⇒木製品の簡単なスケッチを描いてみよう。(どんな紙でもよい)

3年 身の回りにあるコンピュータで制御されている機器を 3 つ以上見つけて調べてみよう。 例.エアコン…自動的に室温を一定温度に保てる仕組み

家庭科

2年生では私たちの成長について学習します。時間があれば、 家庭科の教科書p198、199の資料「幼児のおやつ」を参考に作ってみるのもよいと思います。

「マスクをつくろう」

新聞やインターネット(you tube)などで作り方を探して My マスクをつくろう!

音楽科

*1 年生の皆さん向けに、第六中学校校歌の音源を学校のホームページに公開しました。 家庭で音源をダウンロードできる場合には、ぜひ聞いて覚えてみてください!

1・2 年牛

リズムで遊ぼう

音符を読んでリズムを手で叩いて遊んでみよう。YouTube が見られるようであれば下記のものに挑戦してみて下さい。

①これは出来るように。

YouTube 楽譜の読み方マスター教材 1 リズム https://www.youtube.com/watch?v=-KGE1XV65xI

②これもできればやって欲しいです。

YouTube 楽譜の読み方マスター教材 2 リズム

https://www.youtube.com/watch?v=7Wb3gekM1WM

③あまり見慣れない記号も出てくるけど挑戦してみて下さい。

YouTube 楽譜の読み方マスター教材3 リズム

https://www.youtube.com/watch?v=z4OdZPxWpNY

④音符が細かいからたたき方を工夫してみてね。

YouTube 楽譜の読み方マスター教材4 リズム

https://www.youtube.com/watch?v=buf20mMndSw

3年生

日本歌曲を味わおう ~滝廉太郎作曲「花」の2重唱~

日本で最初につくられた合唱曲である『花』の2重唱を楽しみましょう。

少人数(各パート 1~2 名)、アカペラ(無伴奏)で歌えるようにします。今回は混声ではなく 男声と女声に分けて発表が出来るようにしていきます。いつも歌っているパートにこだわらず、 ソプラノとアルト(テノールとバス)を両方覚えて下さい。

練習方法

・原曲を聴く。

参考音源

YouTube【滝廉太郎】花 https://www.youtube.com/watch?v=8G1EKV9ASiU

- ・ 教科書を見て曲の内容を確認する。
- ソプラノ(男子はテノール)とアルト(男子はバス)のメロディを歌って覚える。参考音源

YouTube 「花」(滝廉太郎)ソプラノパート(Sop Part)ハモり練習用 カバー/ Japanese traditional song "Hana" Covered by Singer micah https://www.youtube.com/watch?v=or9emcnIuk8

参考音源

YouTube「花」(滝廉太郎)アルトパート(Alt Part)ハモり練習用 カバー/ Japanese traditional song "Hana" Covered by Singer micah https://www.youtube.com/watch?v=2oFtvNIMmbU

- 歌えるようになったらハモってみると良いです。
 - ♡ youtube とハモる。
 - ♡ 自分の歌う姿を録音したり録画したりしてそれとハモる。
 - ♡ 家族を巻き込み、一緒に歌って貰う。(お兄さんお姉さんで歌える人もいると思います。)

保健体育

「はりきり体育ノ介」NHK for School

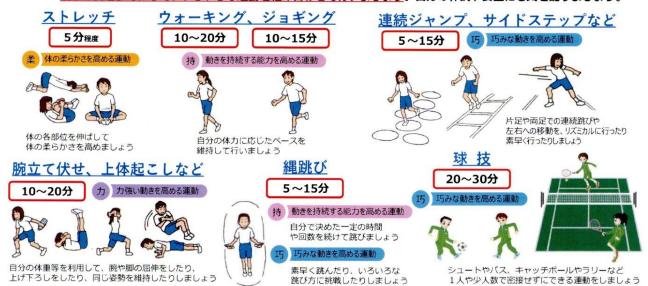
https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/index.html

【体育の苦手を克服し、"できる"ようにする番組です】主人公は運動が苦手なサイボーグ「**体育ノ介**」。オリンピックメダリストなど、毎回登場する一流アスリートによるお手本「できるポイント」によって、体育ができるようになっていきます。お手本となる映像

また、次のページには、スポーツ庁が公開した「屋外で行える運動の例」を紹介します。

屋外で行える運動の例(中高生)

- ・運動不足にならないように、なるべく屋外で毎日30~60分程度を目安に運動をしましょう。
- ・以下の例を参考にして、いろいろな運動を組み合わせて行いましょう。自分の体調や安全にも気を配りましょう。



※ 赤枠の時間を目安として、自分で時間を増やしたり短くしたりして、無理せずいろいろな運動をしましょう。

- ●大人数が密集するような運動は行わず、なるべく1人で運動しましょう。
- ●少人数で運動をするときは、他の人と密接しないように十分な間隔をあけましょう。 ●運動するときも、息が苦しくなければ、できるだけマスクを着用しましょう。
- ●用具を使う場合は、消毒液があれば消毒してから使うようにしましょう。
- ●友達との用具の使い回しは、できるだけ、避けるようにしましょう
- ●運動の前後は、手洗いやうがいなどをしましょう。用具を使った後は念入りに手を洗いましょう。
- ●学校が臨時休校の場合、部活動は自粛してください。これは部活動を推奨するものではありません

屋外でのいろいろな運動の組合せ方の例(中高生)



この他にも、一人や少人数で安全に行うことができるもので、自分にできる運動があれば、組み合わせてみましょう。 【例】鉄棒運動、壁倒立、短距離走、バット・ラケット・竹刀の素振り、一人でできるダンス など