

日 課 表

上田市立浦里小学校

7:40	月	火	水	木	金	
8:20	登校・一運動					
8:30	朝の会					
8:30	職員朝会	読書・のはらっこ (お話しの会)	体育集会 ・体力づくり等の 運動や、運動会 全校種目の練習	全校集会 ・校長講話 ・音楽集会 ・児童集会	学級 読書	みんなで遊ぶ時間 (体みがき)
8:45	移動					
8:50	1	1	1	1	1	
9:35	移動					
9:40	2	2	2	2	2	
10:25	業間活動					
10:45	移動					
10:50	3	3	3	3	3	
11:35	移動					
11:40	4	4	4	4	4	
12:25	給食(休憩45分)					
1:25	清掃					
1:50	移動					
2:00	はげみタイム (1:50~2:00)		5	はげみタイム (1:50~2:00)		
2:00	5	5		5	5	
2:45	移動		(1:50~2:35) 帰りの会・移動 (2:35~2:50)	移動		
2:50	6	6	児童会	6	6	
3:35	帰りの会 3:35~3:50	帰りの会 3:35~3:50	下校 3:45 研修会・職員会 授業づくり研究 (3:50~4:50)	帰りの会 3:35~3:50	帰りの会 3:35~3:50	
3:50	下校		児童会がない日 個別学習の時間 (2:50~3:10) 下校 3:15	下校		
4:05	冬期4:05 夏期4:20					
4:10						
4:50	授業づくり研究 教材研究	係会 教材研究 外部会合	職員会 (3:25~4:50) (個別指導の日に設定)	連合学年会 教材研究	係会 教材研究	

冬期 11月~2月中旬
夏期 2月下旬~10月

*クラブのある日 1:50~2:00 はげみタイム
2:00~2:15 帰りの会 2:20~3:50 クラブ