

きゅうしゅくだより

H21
うらさと小学校

かんしゃして、たべよう



<p>② ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スタミナ焼き ・フレンチサラダ ・かぼちやのみ みずしる 		<p>④ ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シバとポテト ・アモンクみえ ・みでまし ・かきたまじる 	<p>⑤ はしパン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チキンパンこ焼き ・コーンサラダ ・チキンカツの スープ ・フルーツパン 	<p>⑥ ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごんまほやき ・からしみえ ・はしこい ・にんじんスープ
<p>⑧ ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あつあけかー ・やほるに ・はんごんやう ・まみじる ・みかん 	<p>⑩ ソフトめん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・まきやきじる ・たけのこさつ ・いもみけに ・まのちの 	<p>⑪</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いにしめにごはん ・たまごじ ・みこつ ・ごつまじる 	<p>⑫ (手つくり)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピザトースト ・アロココリサラダ ・たまごスープ ・りんご 	<p>⑬ ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごんまほやき ・うのほるに ・ポルベツの みずしる
<p>⑭ ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とりのさつぱりに ・ポテトサラダ ・たけいん みずしる 	<p>⑰ ソフトめん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さつねじる ・ちくわい ・み ・えのきとわかめ みえの 	<p>⑱ ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さけのさけ ・チキヤき ・ごほうサラダ ・わかめスープ ・みかん 	<p>⑲ はしパン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かぼちやき ・かんてんサラダ ・りんご ・はしこいの目 	<p>⑳ ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・てつくりぶり ・ごんまほやき ・ポルベツの ・み ・みかん
	<p>㉒ ソフトめん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほうちやん ・ほるき ・ブムル 	<p>㉓ わかめごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・にしん ・い ・あつあけ みずしる 	<p>㉔ はしパン</p> <ul style="list-style-type: none"> (手つくり) ・あじ ・せし ・イタリアン 	<p>㉕ ちつき</p> <ul style="list-style-type: none"> (あに) ・けん ・たけいん ・みかん

③⑩ まきごはん

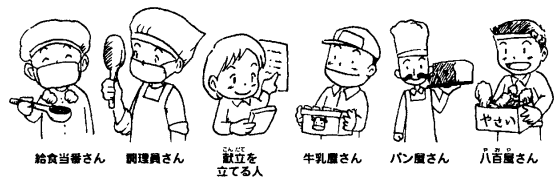
- ・チキ
- ・も
- ・りんご

・牛乳は毎日
1杯(200cc)
つまます。

・都合により献立を
変更することが
あります。

感謝して食べましょう

毎日の給食は、たくさんの人たちの手によって作られています。どんな人たちが
かかわっているかな？



残さずに食べる、好き嫌いしない、食器を丁寧に扱うことも給食を作ってくれる人たちに感謝することになります。まわりの人に対する思いやりの心を大事にして、感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

また、「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつもしましょうね。