

# 日 課 表

上田市立浦里小学校

7:40	月	火	水	木	金	
8:05	登 校 ・ 一 運 動					
8:20	子 ども と か か わ る 時 間					
8:30	朝 の 会					
	職員 朝会	読書  のはらっこ (お話しの会)	体育集会 ・体力づくり等の 運動 ・運動会全校種目 の練習	全校集会 ・校長講話 ・音楽集会 ・児童集会 ・体育集会	学級  読書	みんなで遊ぶ時間  体みがき
8:45	移 動					
8:50	1	1	1	1	1	
9:35	移 動					
9:40	2	2	2	2	2	
10:25	業間活動(子どもと関わる時間)					
10:45	移 動					
10:50	3	3	3	3	3	
11:35	移 動					
11:40	4	4	4	4	4	
12:25	給 食 (休 憩 45 分)					
1:25	清 掃					
1:50	移 動					
2:35	5	5	5	5	5	
2:40	移動	移動	帰りの会	移動		
3:25	6	6	児童会	6	6	
3:40	帰りの会 3:25～3:40	帰りの会 3:25～3:40	下校 3:35 職員会議・研修会・職員 連絡会・授業づくり研究 (3:40～4:35)	帰りの会 3:25～3:40	帰りの会 3:25～3:40	
3:50	冬期3:50 夏期4:00		児童会がない日 個別学習の時間 (2:40～3:00)	下 校		
4:00	下 校		下校 3:05			
4:35	教材研究 (授業づくり研究)	連合学年会 教材研究	職員会・研修会 授業づくり研究 (3:20～4:35)	係会 教材研究	係会 教材研究 定時退勤日 ※勤務の割振り日	

冬期 11月～2月中旬  
夏期 2月下旬～10月

\* クラブのある日 1:50～2:05 帰りの会  
2:10～3:40 クラブ

A勤務 : 8:05～16:35  
B勤務 : 8:20～16:50